

Ciclo de workshops

# **COMPREENDER A PSICOSE: ENTRE DIAGNÓSTICO E INTERVENÇÃO**

**11 de Julho de 2026 \* ONLINE**

**FORMAÇÃO CLÍNICA  
TEÓRICO-PRÁTICA  
PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE**

**“Da sintomatologia ao diagnóstico: leituras  
psicopatológicas da psicose”**

**Sara Castro, Psiquiatra**

**“Ver para além do que está lá: a experiência  
psicótica na prática clínica”**

**Joana Martins, Psicóloga Clínica**

**20 VAGAS** inscrições e mais informações: [info@psicoeiras.pt](mailto:info@psicoeiras.pt)



Ciclo de workshops

# COMPREENDER A PSICOSE: ENTRE DIAGNÓSTICO E INTERVENÇÃO

“Da sintomatologia ao diagnóstico: leituras psicopatológicas da psicose”



Este workshop pretende aprofundar a compreensão das perturbações psicóticas, com foco na sua psicopatologia e no diagnóstico diferencial. Serão explorados os principais sintomas psicóticos bem como as diferentes formas de apresentação clínica da psicose.

Através de uma abordagem teórico-prática e da discussão de casos, o workshop procura desenvolver ferramentas úteis para a avaliação e compreensão clínica da experiência psicótica.

Serão ainda abordados os critérios de gravidade e risco clínico, incluindo indicadores para encaminhamento para serviços de urgência, bem como as principais vias de acesso aos cuidados de saúde mental no SNS.

**Sara Castro**, médica psiquiatra, licenciada e mestre em Medicina pela Universidade NOVA de Lisboa, com formação específica em Psiquiatria de Adultos no Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca, EPE, onde integrou a Equipa Comunitária de Psiquiatria de Adultos de Queluz e a Unidade de Internamento.

Ao longo do seu percurso clínico e académico, realizou estágios internacionais em Londres, nos hospitais St George’s University Hospitals NHS Foundation Trust e King’s College Hospital & Maudsley Hospital, onde aprofundou conhecimentos nas áreas da Neuropsiquiatria e da Saúde Mental Perinatal. Frequentou ainda o curso intensivo de Neuropsicofarmacologia da Universidade de Oxford, promovido pelo European College of Neuropsychopharmacology.

Ciclo de workshops

# COMPREENDER A PSICOSE: ENTRE DIAGNÓSTICO E INTERVENÇÃO

“Ver para além do que está lá: a experiência psicótica na prática clínica”



Este workshop pretende abordar a avaliação e intervenção psicológica dirigida a pessoas com psicose e os desafios que acarreta para o terapeuta. Tendo por base exemplos práticos e casos clínicos, pretende-se abordar temas como:

- a relação terapêutica como ferramenta psicoterapêutica;
- o modelo recovery;
- adaptações ao processo terapêutico;
- adesão ao tratamento;
- desafios para o terapeuta.

**Joana Martins**, psicóloga clínica em contexto de prática clínica privada, realizando avaliação e intervenção psicoterapêutica cognitivo-comportamental de terceira geração. Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses (OPP). As suas áreas de interesse clínico centram-se na psicopatologia do adulto, nomeadamente na doença mental grave, incluindo perturbações psicóticas. Tem realizado formação em terapias cognitivo-comportamentais de terceira geração e avaliação e intervenção psicoterapêutica nas perturbações psicóticas. Autora de artigos científicos, capítulos e manuais de autoajuda. Experiência no desenvolvimento e aplicação de programas grupais baseados nas terapias cognitivo-comportamentais, nomeadamente de terceira geração.