

Ciclo de workshops

# SAÚDE MENTAL FEMININA

**Módulo I: Período fértil – Do desejo à maternidade**

**30 e 31 outubro 2026 • Online**

**Formação clínica para  
profissionais de saúde**



## **DIA 30 OUTUBRO**

9h30-12:30:

**Transição para a  
maternidade: identidade,  
expectativas, casal e  
ambivalência**

Dra. Catarina Martins

14h-17h:

**Luto perinatal**

Dra. Patrícia Ruivo

## **DIA 31 OUTUBRO**

9h30-12:30:

**Saúde mental perinatal:  
da evidência à prática clínica**

Dra. Berta Ferreira

14h-17h:

**Entre a espera e a esperança:  
acompanhamento psicológico  
na infertilidade**

Dra. Ana Galhardo

Ciclo de workshops

# SAÚDE MENTAL FEMININA

## Módulo I: Período fértil – Do desejo à maternidade

**DIA 30 OUTUBRO**

### “Transição para a maternidade: identidade, expectativas, casal e ambivalência”



A transição para a maternidade é um dos períodos de maior transformação na vida de uma mulher. Para além das mudanças físicas, implica profundas reorganizações emocionais, identitárias e relacionais. Este workshop pretende proporcionar uma reflexão sobre o impacto da maternidade na identidade, as expectativas sociais e pessoais associadas ao papel materno, as mudanças na relação de casal e a experiência de ambivalência, frequentemente presente, mas pouco falada.

Ao longo da sessão, serão exploradas estas dimensões a partir de um contexto normativo, discutindo-se as suas implicações clínicas e apresentando pistas para a intervenção psicológica junto de mulheres e casais nesta fase do ciclo de vida.

**Catarina Martins**, é psicóloga clínica e diretora clínica da Partes de Ti - Clínica de Psicologia e Cuidado Humano. Acompanha mulheres, homens e casais em diferentes momentos de mudança e vulnerabilidade emocional. Com especial dedicação à saúde mental da mulher e à perinatalidade, áreas nas quais também tem desenvolvido atividade formativa para psicólogos, trabalha temas como a identidade, as relações, a infertilidade, a perda gestacional, a gravidez, o pós-parto e os desafios emocionais associados às diferentes fases da vida.

Iniciou o seu percurso com formação de base em terapia familiar e sistémica, tendo posteriormente aprofundado a sua especialização na área do trauma e em abordagens mais experienciais, através de modelos como o IFS (Internal Family Systems), a EFT para Casais (Emotionally Focused Therapy) e o EMDR, abordagens que integra na sua prática clínica.

Ciclo de workshops

# SAÚDE MENTAL FEMININA

## Módulo I: Período fértil – Do desejo à maternidade

**DIA 30 OUTUBRO**

### “Luto Perinatal”



O luto perinatal constitui uma experiência de perda que envolve múltiplas dimensões emocionais, relacionais e familiares. Este workshop pretende proporcionar uma introdução ao tema, promovendo a reflexão sobre os desafios específicos associados a este processo e contribuindo para uma compreensão mais sensível, informada e humanizada do luto perinatal.

Ao longo da sessão, serão exploradas as particularidades do luto gestacional, neonatal e perinatal, bem como os lutos simbólicos inerentes à interrupção do projeto parental. Serão igualmente abordadas possibilidades de intervenção e estratégias de acompanhamento psicológico, com o objetivo de ampliar o raciocínio clínico nesta área.

**Patrícia Ruivo** é Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde pela Universidade de Coimbra e dedica-se exclusivamente ao acompanhamento de processos de perda, morte e luto. Possui formação avançada e especializada nesta área, destacando-se o Mestrado em Psicologia do Luto pela Universidade de Barcelona/IPIR, a certificação como Conselheira do Luto pelo Espaço do Luto/SPEIL e formação complementar em diversas instituições nacionais e internacionais de referência, entre as quais a Universidade do Porto, a Fundação Elisabeth Kübler-Ross e os Institutos Quatro Estações e Luto Perinatal. Tem particular interesse no estudo dos lutos não reconhecidos. Desenvolve atividade clínica em contexto de agência funerária e em clínica privada, acompanhando crianças, adolescentes, adultos e famílias enlutadas. Coordena grupos de apoio, supervisiona profissionais de saúde, presta consultoria a organizações que trabalham com a morte, a perda e o sofrimento humano e intervém na área dos primeiros socorros psicológicos no luto em cenários de emergência. É também formadora, tendo capacitado profissionais, equipas e instituições para uma resposta mais competente e humanizada junto de pessoas enlutadas, nomeadamente na Unidade L.U.I.S.A. e na Fundação Infantil Ronald McDonald. Possui ainda formação especializada em trauma, neurodivergência, apego, perinatalidade e parentalidade positiva e criativa, áreas que enriquecem a sua compreensão dos processos de vinculação, perda, adoecimento e rutura ao longo do ciclo de vida.

Ciclo de workshops

# SAÚDE MENTAL FEMININA

## Módulo I: Período fértil – Do desejo à maternidade

**DIA 31 OUTUBRO**

### “Saúde mental perinatal: da evidência à prática clínica”



A saúde mental perinatal é uma componente essencial dos cuidados de saúde, com impacto na mulher, no bebé e na família. Este workshop pretende proporcionar uma abordagem integrada e baseada na evidência, promovendo conhecimentos e competências na avaliação e intervenção das principais perturbações mentais durante a gravidez e o período pós-parto.

Ao longo da sessão, serão abordadas as adaptações neurobiológicas e psicológicas do período perinatal, os fatores de risco, as especificidades da abordagem terapêutica, os critérios de referenciação e a discussão de casos clínicos, promovendo uma prática clínica mais qualificada e centrada nas necessidades da mulher e da família.

**Berta Ferreira** é psiquiatra e psicoterapeuta, com diferenciação em psiquiatria perinatal pelo Instituto Europeu de Saúde Mental Perinatal. Possui formação em terapia familiar, psicanálise, psicoterapia psicanalítica mãe-bebé, observação de bebés pelo método de Esther Bick, bem como pós-graduações em Terapia Familiar e Comunitária e em Neurociências.

Tem desenvolvido a sua atividade clínica em diversos contextos, incluindo internamento, equipas comunitárias, unidades de reabilitação, intervenção precoce na psicose e prática privada. Na área da saúde mental perinatal integrou projetos diferenciados de intervenção comunitária, nomeadamente o Programa Semente. Em 2019, criou a consulta de Psiquiatria da Gravidez e Pós-parto na rede CUF, desenvolvendo atualmente atividade integrada numa equipa multidisciplinar no Hospital CUF Sintra e em consultório privado.

Ciclo de workshops

# SAÚDE MENTAL FEMININA

## Módulo I: Período fértil – Do desejo à maternidade

**DIA 31 OUTUBRO**

### “Entre a espera e a esperança: acompanhamento psicológico na infertilidade”



A infertilidade e os tratamentos de Procriação Medicamente Assistida (PMA) constituem experiências complexas, envolvendo dimensões médicas, psicológicas, éticas, legais e sociais. Este workshop pretende proporcionar uma visão integrada e atualizada sobre os desafios associados à infertilidade e aos percursos de PMA.

Ao longo da sessão, serão abordados o diagnóstico de infertilidade e o seu impacto psicológico nos indivíduos, casais e famílias, bem como as exigências dos tratamentos de PMA e as dificuldades emocionais frequentemente associadas. Será igualmente explorado o enquadramento legal da PMA em Portugal, incluindo questões relacionadas com a doação de gâmetas, o anonimato e não anonimato dos dadores e o consentimento informado.

Serão ainda discutidas diferentes realidades no âmbito da PMA, nomeadamente os projetos parentais de casais do mesmo sexo, de mulheres sem parceiro/a e as situações em que o desejo de parentalidade não se concretiza. Por fim, serão apresentadas intervenções psicológicas baseadas na evidência, bem como recursos de apoio dirigidos a pacientes e profissionais de saúde, enquanto ferramentas de comunicação e de literacia em saúde reprodutiva.

**Ana Galhardo** é doutorada em Psicologia Clínica pela Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação da Universidade de Coimbra. É especialista em Psicologia Clínica e da Saúde, com especialidade avançada em Psicoterapia pela Ordem dos Psicólogos Portugueses. É Professora Auxiliar no Instituto Superior Miguel Torga e investigadora integrada do CINEICC, da Universidade de Coimbra.

A sua investigação tem-se centrado nos aspetos psicológicos relacionados com a medicina da reprodução, processos de regulação emocional e em intervenções psicológicas baseadas no mindfulness, na compaixão e na Terapia da Aceitação e Compromisso (ACT), dirigidas a diversas populações. Desenvolve atividade clínica privada na Clínica Solidus, em Coimbra, e atua como Coordenadora da Rede de Apoio Psicológico da Associação Portuguesa de Fertilidade desde 2011. O seu currículo científico encontra-se disponível na plataforma CIÊNCIA VITAE.